

Anmeldung ökumenische Fastenwoche 27. März bis 1. April 2022 in Flawil

Eingeladen sind jene, die vollfasten, teilfasten oder intervallfasten. Aber wir heissen auch jene willkommen, die in dieser Woche nicht aufs Essen verzichten, sondern sich bewusst von etwas anderem „freimachen“ möchten (Genussmittel, Radio hören, TV-Konsum oder einschränkende Gewohnheiten), um stattdessen Raum zu schaffen für wesentliche Fragen des Lebens.

Die Teilnehmenden treffen sich nach Möglichkeit jeden Abend um 19.30 Uhr zum gemeinsamen Austausch und zu einem besinnlichen Impuls. Dieses Treffen findet im Unterkapellenraum bei der kath. Kirche statt und dauert ungefähr eine Stunde. **Wir können diese Fastenwoche und die Treffen dank Schutzkonzept und genügend Abstand auch in Zeiten von Covid-19 durchführen.** Weitere Einzelheiten zur Fastenwoche bekommen Sie nach der Anmeldung.

Wir freuen uns auf Sie.

Rita Knüsel, Erwin Casanova, Markus Schöbi

Name

Vorname

Adresse

E-Mail

- Ich werde vollfasten
- Ich werde teilfasten in folgender Form:
- Ich hätte gerne Unterlagen zu verschiedenen Formen des Fastens

Ich bin in guter körperlicher und seelischer Verfassung und übernehme die Verantwortung für diese Fastentage.

Wenn Unsicherheiten oder gesundheitliche Probleme auftreten, konsultiere ich meinen Hausarzt.

Ort, Datum Unterschrift

Anmeldung bis 13. März 2022 an:

Erwin Casanova, Fohlenweg 7, 9230 Flawil • 071 393 40 70 • erwin_casanova@bluewin.ch

Ökumenische Fastenwoche 2022

«Mit Hindernissen leben»

